

Petra Oswaldova, thérapeute d'Elie à Prague

Quelques mots pour résumer ce que nous avons réalisé avec Elie...

En termes physiques :

- 1) le centrage du pelvis, qui influence la posture générale et la posture de marche (usage des deux jambes plus équilibré).
- 2) mouvement plus libre et posture plus centrée de la tête et de la mâchoire (articulations) qui joue sur l'articulation et la motricité fine. Un cercle vertueux a fonctionné, l'amélioration de la motricité fine à son tour affectant positivement le centrage de la tête et de la mâchoire et l'activation de la racine de la langue.
- 3) ouverture de la cage thoracique : développement de la flexibilité des côtes et de la colonne vertébrale dans 4 directions (flexion/extension/mouvement latéral et rotation). Création d'une intégration fonctionnelle entre le pelvis et la cage thoracique. Elie peut désormais ressentir et utiliser l'ensemble de son buste, ce qui change la posture globale et de marche.
- 4) schéma de respiration : respiration plus profonde et flexibilité de l'ensemble de la cage thoracique (ouverture et fermeture du diaphragme lors de l'inspiration et de l'expiration) qui améliore la posture assise et debout d'Elie et le langage (l'articulation et la capacité de former des phrases).

En termes psychiques :

- 1) les changements intervenus dans la posture générale et de marche ainsi que l'ouverture de la cage thoracique ont développé la confiance en soi d'Elie.
- 2) ceux relatifs à la tête, la mâchoire et la racine de la langue ont permis le développement du langage, l'amélioration de la communication avec l'extérieur et le développement du langage intérieur (image de soi-même en dialogue).
- 3) le changement du schéma de respiration a développé une curiosité et une ouverture sur le monde, un rythme ajusté aux activités quotidiennes, une flexibilité accrue par rapport aux changements, un enrichissement des émotions et de la possibilité de les exprimer.