

# Porter son enfant

*Quelques conseils pour porter son enfant en s'adaptant à ses difficultés*

*Toutes les postures présentées sont possibles avec les bébés et les enfants plus grands*

## L'ANATOMIE DE L'ENFANT

### Les conséquences du handicap ou des nombreux soins les 1ers mois et années de vie

- ❖ **Enfant hypertonique** *(avec un tonus musculaire élevé, général ou dans certaines parties du corps) :*
  - ✓ Il a des troubles du tonus musculaire qui l'empêchent de faire certains mouvements
  - ✓ Il a subi beaucoup d'interventions à l'hôpital et s'est senti agressé dans son corps
  - ✓ Il a souvent eu ou il a encore des reflux gastro-oesophagiens (RGO)
  
- ❖ **Enfant hypotonique** *(avec un manque de tonus musculaire, général ou dans certaines parties du corps) :*
  - ✓ Il a des difficultés à tenir son dos et sa tête
  
- ❖ **Enfant avec difficultés motrices**

## PORTER SON ENFANT DANS LES BRAS

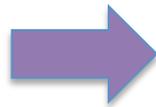
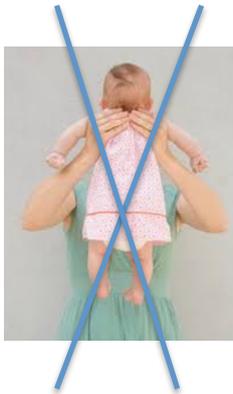
- Une main sous le bassin (fesses)
- Un soutien le long du dos avec un bras OU au niveau de la nuque avec l'autre main : enfants qui manquent de tonus ou pour apporter un soutien supplémentaire rassurant
- Le nez et la bouche doivent être bien dégagés



- **EVITER : je ne porte pas mon enfant sous les aisselles !**
- **A FAIRE : 1 main sous son bassin + une main au niveau de sa nuque ou de son dos**

Portez votre enfant proche de vous, car plus son corps est éloigné du vôtre, moins le portage sera confortable pour vous et votre enfant le ressentira

*Ces postures sont possibles avec les bébés mais aussi avec les enfants plus grands :*



**Vous confiez votre enfant dans les bras d'une autre personne :**

- Une **main sous le bassin** + une **main dans le dos ou sur les côtes** sous son bras
- S'il manque de tonus musculaire dans son buste : gardez **en plus, le soutien du dos et de la tête** pendant le portage vers l'autre personne



**Les bons gestes pour soulever votre enfant du sol, d'un support, ou de son fauteuil roulant, tout en protégeant votre corps :**



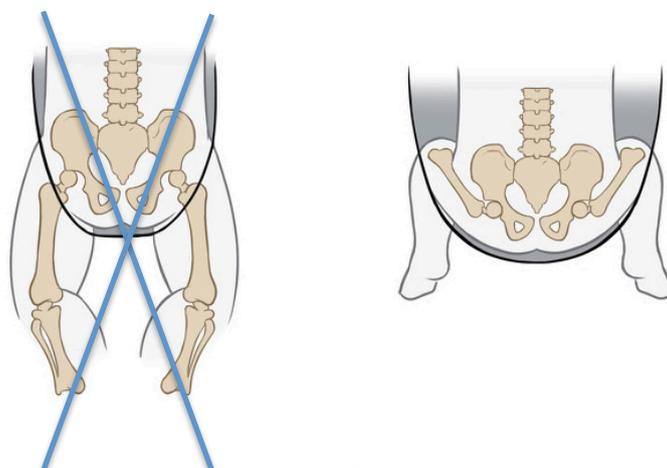
## PORTER SON ENFANT DANS UN PORTE-ENFANT ADAPTE AUX GRANDS ENFANTS ET AUX DIFFICULTES MOTRICES

Il est possible de porter un enfant dans une écharpe de portage en tissu jusqu'à 18kg ou dans un porte-enfant jusqu'à 27kg

*Vérifiez l'étiquette du matériel qui précise le poids maximum supportable*

- **devant soi**
- **dans son dos**
- **sur le côté ou sur la hanche** (asymétrique)

L'enfant doit être **suffisamment haut** pour pouvoir lui faire un bisou



**Jambes ne doivent pas pendre**      **Genoux à la hauteur du nombril**

### ❖ **L'écharpe de portage :**

Elle doit être tissée sans élasthanne, mesurer au moins 3m30 ou 4m60 :



### Comment nouer ?

*Tutoriels d'utilisation :*

Porter **devant** : <https://www.youtube.com/watch?v=0xfPwwzkgbw>

Porter **dans le dos** : <https://www.youtube.com/watch?v=FTy7QIT7nXI>

Porter **sur la hanche** : <https://www.youtube.com/watch?v=8bQCMvZb-Ak>

*Les marques d'écharpe de qualité recommandées : Neobulle, June 22, Ling-ling d'amour*

❖ **Les portes-enfant adaptés aux grands enfants et aux difficultés motrices :**



Tutoriel d'utilisation :

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=a3pknG5STRg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=a3pknG5STRg&feature=emb_logo)

Les marques de porte-enfant adaptés aux enfants plus grands : *Ling-ling d'amour, Kadolis*

**PORTER MON ENFANT QUI SOUFFRE DE REFLUX GASTRO-OESOPHAGIENS (RGO)**

Portez votre enfant :

- **dans les bras** : sur un côté, la tête pouvant se poser sur l'épaule (*photo 1*)
- **dans une écharpe** : enveloppé (*photo 2*) OU assis sur l'écharpe (*photo 3*)



Vous pouvez lui proposer :

- des **bercements** doux en forme de



**OU**

- des bercements doux, rythmés, **d'avant en arrière**
- vous aurez les pieds écartés et serez bien stable dans votre posture

**+**

En même temps : vous pouvez **chanter des chansons à rythme binaire** comme :

- *Cadet Rousselle* : <https://www.youtube.com/watch?v=e7OCCaXBziU>
- *Une souris verte* : <https://www.youtube.com/watch?v=Fo0pkcarE0U>

**+**

- **tapez les temps avec vos pas** pour accentuer le ressenti du rythme chez votre enfant
- au lieu de chanter les paroles, **fredonner en faisant « hummmmm hummm »**, dans vos bras, votre enfant ressentira les vibrations de ce son

**LES BIENFAITS DE BIEN PORTER SON ENFANT DANS LES BRAS, UNE ECHARPE,  
UN PORTE-ENFANT**

- sentir son corps soutenu : sécurité, confiance en soi
- sentir les limites de son corps : diminue les angoisses corporelles, ressent son corps comme agréable
- équilibre amélioré
- diminution de l'agitation, des comportements agressifs
- relation proche entre parents et enfant, lien d'attachement

\*\*\*

**Aurélie Lafitte, Psychomotricienne**

**Je suis disponible pour tout besoin d'aide et d'informations, n'hésitez pas à contacter ma direction  
qui me préviendra de votre demande**

\*\*\*