

Aider son enfant dans ses déplacements et dans ses postures

Quelques conseils pour aider son enfant à se corriger et à progresser

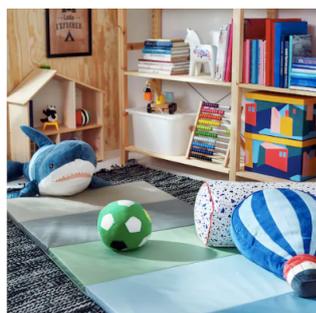
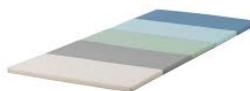
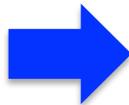
Mon enfant ne marche pas, je respecte son rythme

Né pas le mettre debout s'il ne marche pas encore

Son handicap peut le mettre en difficulté pour trouver le tonus musculaire suffisant pour se redresser

Vous pouvez créer un coin de motricité libre avec : coussins, traversins, boîtes à œufs, tapis, plaids, ballons mous, gros ballon, peluches
Ajouter des objets à aller chercher pour l'intéresser

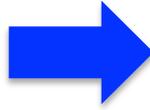
**Construire un coin de motricité à la maison :
Construire un parcours psychomoteur :**



Marcher, enjamber, sauter, ramper, monter, descendre, s'enrouler, se reposer...

Mon enfant marche mais a besoin d'aide

Né pas le tenir par les 2 mains en l'air



Vous mettre à la hauteur de votre enfant



Il manque d'équilibre ?
Vos mains de chaque côté de son bassin, l'aident



Il a besoin de sécurité ?
Vous mettre en face de lui, les mains vers lui, lui donne confiance. Il peut prendre des risques



Il a besoin d'un appui ?

Lui proposer de pousser un objet : chariot, carton, valise, poussette...



Points -

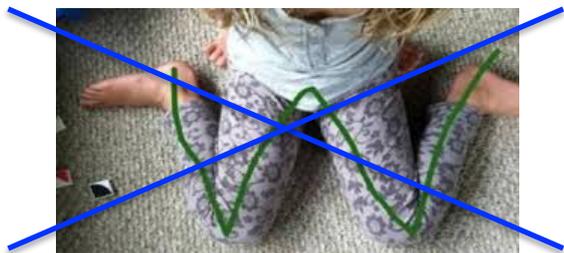
- enfant dépendant de l'adulte
- enfant soulevé et stimulé dans la marche sur la pointe des pieds
- bras levés bloquent la tête qui peut moins bouger
- bras levés = inconfortable

Points +

- enfant prend confiance en lui
- enfant peut mettre ses 2 mains devant pour apprendre à se protéger s'il tombe
- enfant travaille son équilibre

Mon enfant s'assoit en W, comment l'aider à se corriger ?

Il est important de le corriger pour lui montrer qu'il peut faire différemment
Lui proposer et l'aider à mettre ses jambes sous son bassin pour qu'il soit assis à genoux



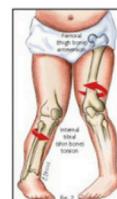
Pourquoi le W n'est pas une bonne position ?

- déformation des genoux
- pieds tournés vers l'extérieur
- difficultés à trouver son équilibre
- problèmes de hanche
- douleurs du dos, hanches, articulations
- freine le développement des capacités de l'enfant

Pourquoi l'enfant se met en W ?

- il manque de tonus musculaire
- ses articulations sont trop souples
- W est + facile = moins d'effort et moins d'énergie pour l'enfant

Genoux valgum



Position assise W



Rassembler ses jambes sous votre enfant et le guider pour qu'il s'assoie les jambes croisées = équilibre

Rassembler ses jambes sous votre enfant



Rassembler ses jambes sous votre enfant et le guider pour se mettre assis les jambes devant

Aurélié Lafitte, Psychomotricienne

Je suis disponible pour tout besoin d'aide et d'informations,
n'hésitez pas à contacter ma direction qui me préviendra de votre demande
