

### Sommaire

#### Edito du Président

#### L'actualité de l'association

- Transformation du foyer Jacques-Cœur
- Une crèche et de la verdure
- L'Orangerie d'Aubervilliers
- Course des Héros 2016
- Les familles au centre de la recherche

#### Ça se passe dans nos établissements

- La Compagnie des Improptus fait son show
- Expressivité du corps
- Fête au Clos Feuquières
- La ferme du Raincy
- Escalade au SESSAD Saint-Ouen
- Choukrane les Marrakchis

#### Elle nous a rejoint

- Martine Pasquier - IEM Evoludia Saint-Ouen

#### Ils s'engagent à nos côtés

- Arrivée d'une nouvelle administratrice
- RamDam plus facilement accessible à tous
- Coup de poker pour Envoludia
- Une deuxième vie pour les appareillages

#### Créer et s'engager

- Pourquoi adhérer à Envoludia ?

#### Entraide parents :

- Cours gratuits de Hatha Yoga
- Fa Si La Différence Paris info

#### Agenda

- Formations Fondation Motrice

#### Témoignages

- Thérapie avec des dauphins

## L'édito du président

Mesdames et Messieurs, chers amis,

Encore une fois, vous avez été nombreux à vous mobiliser le 19 juin dernier lors de la **Course des Héros 2016** qui s'est déroulée dans le parc de Saint-Cloud. Familles et professionnels se sont retrouvés ensemble sur la ligne de départ pour financer la recherche sur la paralysie cérébrale. Un grand merci aux 78 dossards inscrits qui ont su mobiliser leur entourage pour collecter **plus de 31.000 euros de dons !!!** Cette collecte nous permettra de créer en 2016 une bourse de recherche Envoludia – La Fondation Motrice, attribuée à Aurélie Sarcher, ingénieur spécialiste en analyse du mouvement à Nantes, dont le projet (sélectionné par le conseil scientifique) s'intitule : **"Effets à court et long termes de la thérapie par contrainte induite sur les mouvements du bras atteint des enfants hémiparétiques spastiques : évolution des co-activations pathologiques"**.

Ce projet vise à mieux comprendre les mécanismes mis en œuvre lors de la thérapie par contrainte induite et donnera des pistes pour améliorer la qualité d'accompagnement de nos enfants.

Aider la recherche, c'est également répondre à l'enquête lancée par la Fondation Motrice que vous présente Jean-Claude Carballes en page intérieure et dont Envoludia est partenaire. Toutes les familles sont concernées et peuvent, doivent, faire part de leur ressenti, des besoins non satisfaits et de leurs priorités en matière de rééducation. Alors, aidez-nous : prenez les 20 ou 30 minutes nécessaires pour remplir le questionnaire en ligne. Je compte sur vous.

**Envoludia investit pour l'avenir.** Envoludia s'agrandit. Deux nouveaux établissements vont ouvrir leurs portes cet automne. Tout d'abord, la crèche Méli-Mélo qui accueillera dans le quartier de Lourmel 20 enfants, dont 3 porteurs de handicap. L'accompagnement thérapeutique y sera effectué par des libéraux extérieurs qui interviendront sur la crèche, en partenariat avec les équipes. Sur la commune d'Aubervilliers, c'est le site de l'Orangerie qui accueillera un MAS / FAM de 44 places selon un modèle nouveau et original. Découvrez ces deux établissements dans les pages "L'actualité de l'association" !

Enfin, le 15 juin dernier, lors de notre assemblée générale annuelle statutaire, nos adhérents ont validé le nouveau projet associatif de l'association et je les en remercie. Ce projet, fruit d'un travail collaboratif qui a associé administrateurs et professionnels, présente le cadre de référence de notre action pour les années 2016 à 2020. Il se décline autour de cinq grands thèmes autour desquels nous focaliserons notre action. Avec votre aide, notre ambition est de faire d'Envoludia une association de référence dans le champ de la paralysie cérébrale.

Je vous souhaite de belles et agréables vacances estivales.



**Yves Fourmigué**

# L'actualité de l'Association

Envoludia investit pour proposer des réponses adaptées à l'évolution des personnes qu'elle accompagne.

## Transformation du foyer Jacques-Cœur :

le futur foyer de Morangis et les nouveaux appartements de Savigny-sur-Orge.

Le site "Vigier" du foyer Jacques-Cœur à Savigny-sur-Orge est depuis quelques années mal adapté à l'accueil de personnes en fauteuil roulant. Avec le soutien du département de l'Essonne et de l'Agence Régionale de Santé qui financent son fonctionnement, une relocalisation a été décidée. Profitant de ce déménagement, nous avons bâti **un projet original pour nos 34 résidents :**

- d'une part sur un nouveau site à Morangis, pour 25 d'entre eux, une vie en foyer mais dans des locaux neufs, **complètement repensés avec des petites unités de vie conviviales**, des salles d'activité spécialisées, un jardin.... Les travaux sont engagés pour des locaux qui seront livrés en septembre 2017.
- d'autre part, dans les hauts de Savigny, pour 9 résidents plus autonomes, une vie en studio spécifiquement adaptée à leur grande dépendance physique, dans des appartements réunis au sein d'un nouvel ensemble de 65 logements. Ils disposeront aussi d'un appartement commun de 100 m<sup>2</sup>.

Les 9 résidents qui iront en appartements préparent depuis septembre 2015 ce grand changement de vie et se sont déjà regroupés avec les professionnels accompagnateurs dans une unité à Vigier. Ils suivent avec intérêt l'avancée des travaux (livraison prévue en mars 2017).



En permettant une intégration en milieu ordinaire, ces appartements thérapeutiques offriront **le maillon qui manquait** parmi les solutions nombreuses et originales proposées par Envoludia.

**Jean-Claude Carballes**

Administrateur référent du foyer Jacques-Cœur

## Une crèche et de la verdure

Par son action novatrice autour de l'intégration du handicap moteur, Envoludia avait remporté l'appel à projet de la ville de Paris. Cinq ans après, ça y est, Méli-Mélo, crèche de 20 places, dont 3 réservées aux enfants en situation de handicap, ouvrira ses portes en septembre prochain. Nous y accueillerons des enfants de 10 semaines à 3 ans dans deux sections, bébés-moyens et moyens-grands.

Située dans le XV<sup>ème</sup> arrondissement, en plein Paris, la crèche, de plain-pied, a la chance de bénéficier d'un espace extérieur accueillant une structure motrice et un petit potager !

Pour préparer cette ouverture imminente, Madame Valérie JAUREGUY vient de rejoindre Envoludia, afin d'occuper le poste d'adjointe de direction de ce nouveau lieu plein d'avenir.

**Nathalie Venaux**

Adjointe de direction Pôle petite Enfance

## L'Orangerie d'Aubervilliers

À Aubervilliers la future structure porte désormais un nom : L'Orangerie. Reprenant celui de l'ancienne clinique dont le bâtiment initial est issu, ce nom lui permet de bénéficier des panneaux indicateurs déjà existants en ville et d'une meilleure visibilité pour les habitants du quartier.

Rappelons que l'Orangerie regroupera deux établissements sur un même site :

- Un MAS/FAM pour 44 personnes qui accueillera les jeunes adultes du centre de jour de Noisy-le-Grand devenu inadapté aux fauteuils roulants. Viendront aussi quelques jeunes du groupe des "aînés" de l'IEM Envoludia de Montreuil. Des places sont également disponibles à des personnes non issues de l'association Envoludia.
- Le SESSAD de Saint-Ouen qui sera déplacé dans ces locaux.

Les travaux, toujours en cours, devraient permettre d'accueillir à partir du mois d'octobre les usagers et les salariés de la structure MAS-FAM, puis les enfants du SESSAD Saint-Ouen qui les rejoindront au premier étage du bâtiment.

Vous pourrez suivre cette belle aventure dans le prochain Envoludia Infos !

**Gwenaëla Dussole**

Cheffe de service Centre de Jour Noisy-le-Grand

# Course des Héros 2016, Envoludia partenaire de la Fondation Motrice

Pour la seconde année, Envoludia a participé à la Course des Héros au Parc de Saint Cloud le 19 juin dernier. Près d'une centaine de professionnels, résidents et familles d'Envoludia ont répondu présents afin de collecter des fonds pour un projet de recherche mené par la Fondation Motrice.

Mission accomplie, avec **31 476 € collectés**, ce qui permet à Envoludia de financer l'intégralité du projet de recherche d'Aurélié SARCHER qui vise à mieux comprendre l'efficacité des thérapies par la contrainte

dans la rééducation des cas d'hémiplégie. Un grand merci à tous ceux et celles qui y ont contribué.

Sur la ligne de départ, **75 coureurs et marcheurs**, dont 9 personnes accompagnées par nos établissements. Les coureurs ont dû affronter les côtes jalonnant le parcours, la rougeur des visages attestant de l'effort fourni, sans qu'ils n'en perdent le sourire.

Cette année, nous a permis de partager une fois encore un temps de convivialité apprécié de tous qui s'est clos pour une majorité de participants par un pique-nique sous le soleil de juin, qui ce jour là ne nous avait pas oublié.



## Les familles au centre de la recherche, prenez la parole, répondez à l'enquête de la Fondation Motrice.

Notre association Envoludia, est membre fondateur de La Fondation Motrice (LFM). (<http://www.lafondationmotrice.org/>).

La Fondation Motrice (LFM) impulse et coordonne des actions de recherche dans le champ de la paralysie cérébrale (PC/IMC/polyhandicap), ce dont sont atteints majoritairement les enfants et les adultes que nous accompagnons dans nos établissements et services.

Notre participation est importante pour faire avancer la recherche et accompagner nos enfants dans leur épanouissement. "En participant à cette enquête, on peut changer des vies !" souligne le Dr Eric Bérard, représentant des familles au sein du comité d'étude.

Ce que fait l'AFM avec le téléthon pour financer la recherche pour les myopathes (mais pas pour la paralysie cérébrale qui touche pourtant 1 nouveau-né sur 450), nous le faisons à notre échelle lorsque résidents, familles et professionnels avons participé à des événements comme la "course des héros", qui a permis à Envoludia de financer un programme de recherche.

Cette année, en complément du financement et du pilotage d'un programme ambitieux de recherche, La Fondation Motrice lance **une enquête nationale sur les bonnes pratiques de**

**rééducation motrice auprès des personnes atteintes de paralysie cérébrale.**

Réalisée auprès des parents, l'objectif est ambitieux puisqu'il vise à pouvoir répondre aux attentes des familles en identifiant des besoins non satisfaits ainsi que leurs priorités d'une part et à disposer d'éléments de nature à inciter la HAS (Haute Autorité de Santé) à déclencher une démarche d'élaboration de recommandations pour le domaine spécifique PC/IMC d'autre part, et de faire émerger des projets de recherche.

Cette enquête est une première en France et en Europe. Une fois n'est pas coutume, **vous familles d'Envoludia, allez avoir la parole sur la rééducation motrice telle que vous la vivez.** Vous trouverez auprès des professionnels, des établissements accompagnant enfants et adolescents, le soutien nécessaire pour répondre à l'enquête. **Vous pouvez aussi retrouver le questionnaire sur le site de LFM.**

Merci pour votre implication.

**Jean-Claude Carballes,**  
Administrateur



# Ça se passe dans nos établissements

## La Compagnie des Impromptus fait son show

Quoi de commun entre deux ados accros aux selfies, un couple snobinard sans le sou, deux copains prêts pour l'aventure et une course effrénée à travers la France ?



C'est là toute l'imagination de la Compagnie des Impromptus du centre de jour de Noisy le Grand !

Ce samedi 9 avril 2016, la troupe présentait sa dernière création "Poitiers Express" à l'Espace Culturel du Parc de Drancy.

En présence des familles et des amis de tous horizons réunis pour l'occasion, les professionnels et les jeunes adultes du Centre de Jour\* nous ont fait vivre une heure et quart de comédie agrémentée d'une incroyable scène de ralenti sur image.

Il a fallu presque deux ans de préparation pour ce grand moment, le temps de s'approprier son personnage, de tracer les grandes lignes de l'histoire, et de se mettre à l'écoute de ses partenaires pour pouvoir improviser avec eux en toute liberté autour du thème central : les dessous de la télé-réalité.

La troupe répète une fois par semaine avec Roger Davau, metteur en scène, et cette année c'est la commune de Drancy qui nous a accueillis en mettant gracieusement à notre disposition la plus grande salle de la ville, grâce au soutien de M. Coleson, Directeur de l'Espace Culturel du Parc et de Mme Boulevot, Maire-adjointe, chargée de la Culture que nous remercions chaleureusement.

\* Bachir Chirani, Charles Decastel, Dorian Dessieux, Liete Lopes, Céline Loyer, Tiffany Peixoto, Jean-Baptiste Pilorget, Emmanuel Samba-Dehlot, Amar Tarmoul.

**Céline Branchut et Carole Michaud**

Psychomotricienne et kinésithérapeute du Centre de Jour



### "Expressivité du corps"

Nous proposons depuis septembre dernier un groupe thérapeutique "expressivité du corps" qui s'adresse à quelques

demoiselles du Sessad 75, âgées de 9 à 11 ans. Les séances se déroulent pendant 45 minutes, une fois par semaine, dans la joie de se retrouver entre filles et loin des cartables. Animées par une psychomotricienne et une kinésithérapeute, ces séances de groupe ont pour but de permettre à chaque jeune fille de stimuler sa motricité globale de manière ludique et tout en musique. Pas si simple de suivre la chorégraphie tout en repérant sa droite ou sa gauche ! Le travail prend en compte leurs capacités sensori-motrices pour développer leur organisation spatio-temporelle et la conscience du corps dans l'espace ainsi qu'à renforcer les coordinations dynamiques générales. Ce groupe permet ainsi leur développement personnel et leur adaptation aux autres (enfants et adultes).

Voilà de belles séances thérapeutiques qui ne disent pas leur nom mais qui font un bien fou aux enfants...

**Céline Branchut et Carole Michaud**  
Psychomotricienne et kinésithérapeute

## Fête au Clos Feuquières

Comme chaque année, le SESSAD organise une fête en fin d'année scolaire pour les enfants et leurs familles.

Cette année, nous avons proposé aux enfants/parents/fratries qui le souhaitent de venir déguisés et l'équipe était chapeauté.

Les intempéries des derniers jours avaient rendu la pelouse du Parc du Clos Feuquières indisponible pour le pique-nique que nous avons prévu mais ceci ne nous a pas découragés !

Nous avons réorganisé les locaux et proposé de danser dans la salle d'activité, de se faire maquiller dans le bureau de la psychologue, de réaliser du pop corn et des barbes à papa dans l'entrée.

Quand il s'est arrêté de pleuvoir, nous avons pu aller au parc pour jouer au Molki et faire des bulles géantes.

En attendant l'année prochaine, l'équipe du SESSAD Paris souhaite d'excellentes vacances aux enfants et à leurs familles !

**L'équipe du SESSAD Paris**



## La ferme du Raincy

Le 8 juin 2016, après-midi festif au SESSAD du Raincy avec la venue de “la ferme TiliGOLO” et son fermier “Robert”. Chèvres, poules, oies, canetons, lapins, canards, brebis et cochons se sont installés au service transformant ainsi le parking en basse-cour.

Après une animation découverte des animaux et de la vie champêtre, petits et grands ont pu venir caresser, porter, apprivoiser nos amis de la ferme itinérante et même... traire la chèvre et donner le biberon à son chevreau.

Merci aux familles et enfants du SESSAD d'être venus nombreux avec bonne humeur et spécialités culinaires qui ont participé à la réussite de cette fête ensoleillée.

*L'équipe du SESSAD Raincy*



## Activité escalade au SESSAD de Saint-Ouen

### Pourquoi proposer une activité escalade en groupe au sein d'un SESSAD ?

Le SESSAD se compose d'enfants atteints de pathologies diverses, associant des troubles moteurs et des troubles cognitifs associés. Ils sont, pour beaucoup, scolarisés en milieu ordinaire, se confrontant à des difficultés inhérentes à leur handicap mais aussi au regard de personnes non initiées à la culture “handicap”. Souvent ces personnes, adultes ou enfants, renvoient des émotions, des réflexions et un regard qui peuvent fragiliser les enfants que nous suivons. Certains, au sein de leur famille, sont hyper-protégés et traités différemment de leur fratrie du fait de leur pathologie. Entre “agression” et “cocooning”, ils ont du mal à trouver leur place.

Pouvoir se retrouver, encadrés d'adultes à l'écoute, dans un groupe avec leurs pairs vivant les mêmes expériences au quotidien, va leur permettre de partager et prendre conscience qu'ils ne sont pas seuls. L'escalade amène de nombreux challenges auxquels les enfants vont faire face ensemble : appréhension de la hauteur et de la verticalité, remise en question de leurs capacités face à une activité physique, sont les deux premiers défis auxquels ils sont confrontés dès leur arrivée dans l'enceinte de la salle.

L'équipement et la préparation au bas du mur d'escalade amènent de nouvelles réflexions, plus au niveau cognitif cette fois : le baudrier et le double-nœud de huit : il ne faut pas se tromper car cela met en jeu la sécurité... Une solidarité et une entraide se mettent en place dans le groupe afin de s'assurer que tous puissent grimper sans danger. C'est à ce moment que les choses sérieuses commencent pour les néo-grimpeurs.

L'escalade se pratique en duo : un grimpeur et un assureur. A qui revient le plus grand défi ? Est-ce celui qui doit dépasser ses limites pour attraper les prises et trouver la meilleure stratégie pour se hisser au sommet de la voie, en ayant pour cela une totale confiance en son binôme qui l'assure à l'autre bout de la corde ? Ou est-ce celui qui doit coordonner ses mouvements pour laisser la liberté d'agir au grimpeur en assurant quand même au plus près sa sécurité ? La communication au sein du binôme est primordiale pour que les deux puissent ajuster leurs actions. Ils auront pour cela appris quelques mots spécifiques à l'escalade, grâce aux enseignements du moniteur D.E. qui supervise les heures d'activité.

Les thérapeutes encadrants et le moniteur sont présents autour des différents binômes pour guider le grimpeur avec un vocabulaire approprié aux déplacements dans l'espace et pour rassurer l'assureur dans son enchaînement de mouvements et dans sa position de personne de confiance.

Lorsque la voie où il grimpe touche à sa fin et que la descente s'effectue, quel plaisir et quelle fierté sur le visage du jeune grimpeur. Corps et plaisir réunis au sein d'une même activité. Et les rôles s'échangent pour que chacun profite des différentes facettes de cette activité complète.



Au terme des deux heures d'activité, un grand nombre d'émotions a été vécu. La fatigue physique et psychique se lit sur les visages heureux des enfants.

Un nouveau moment de partage se crée autour d'un goûter que nous prenons dans la salle d'escalade. Moment de groupe important pour partager ses expériences, ses émotions et ses ressentis corporels.

Nous avons mis en place cette activité escalade pendant les vacances scolaires d'hiver et de printemps. Deux groupes de 8 enfants ont pu profiter de cette expérience grâce au mécénat. Les participants sont sélectionnés en cohérence avec les objectifs thérapeutiques pensés dans leur projet personnalisé.

Les retours des enfants sont enthousiastes, certains envisageant de prendre contact avec un club proche de chez eux. L'escalade leur a permis d'explorer et de se découvrir des compétences qu'ils utilisent peu dans leur quotidien. En en prenant conscience et avec l'aide de leurs différents thérapeutes, **ils pourront transférer ces apprentissages pour mieux s'appropriier leur vie !**



**Thomas Sotteau**  
Kinésithérapeute  
SESSAD St-Ouen



## Choukrane les Marrakchis

Salam aleykum,

Cette année nous avons choisi un Riad au cœur de la vieille ville dans un cadre typique qui permet une immersion totale dans la culture Marocaine. Huit d'entre nous ont pu vivre cette expérience inoubliable dans la médina de Marrakech pendant une semaine.



Nous avons visité une fabrique d'huile d'argan, vu les pêcheurs dans le port d'Essaouira, découvert la ville de Marrakech (ses jardins et ses palais), négocié dans les célèbres souks de la place Jemaa El Fnaa, participé à une initiation au henné et 4 d'entre nous ont pu profiter d'une heure de massage.

Nous sommes rentrés avec pleins de souvenirs ponctués de couleurs, d'odeurs et de saveurs... Choukrane les Marrakchis.

*Résidents du Centre de jour de Noisy-le-Grand*



### Elle nous a rejoint

Madame Martine Pasquier a rejoint l'IEM Evoludia Saint Ouen depuis le 23 mai 2016, en tant qu'adjointe de direction. Sa formation initiale d'orthophoniste et ses différentes expériences comme cadre rééducateur et cadre de soins sont des atouts pour animer l'équipe dans la réussite des ses projets.

## Ils s'engagent à nos côtés



### Arrivée d'une nouvelle administratrice

Depuis la dernière assemblée générale, nous nous réjouissons de compter une nouvelle administratrice, Alexandra Seidel-Lauer. Ses deux garçons, Nicolas 11 ans et Salomon 14 ans, ont été accueillis aux Trotte-Lapins (Paris). "L'équipe nous a sauvé la vie dans une période très difficile." confirme Alexandra Seidel-Lauer, venue alors spécialement d'Afrique où elle vivait pour trouver auprès de nos thérapeutes l'appui thérapeutique qui manquait à Salomon. "Nous avons trouvé aux

Trotte-Lapins des professionnels très compétents qui nous ont soutenus. J'ai aussi pu rencontrer d'autres mamans dans la même situation, échanger des informations, les épauler, être moi-même épaulée. J'ai gardé de belles amitiés de cette période." Très impliquée à l'époque à l'Apetreimc, Alexandra a découvert récemment qu'Envoludia proposait une prise en charge élargie avec des structures pour des jeunes et des adultes. "Les valeurs des professionnels qui s'occupent de nos enfants m'ont séduites et m'ont donné envie de m'investir de nouveau pour l'association !"

*Alexandra Seidel-Lauer*



### RamDam, plus facilement accessible à tous

Le Rotary n'a pas failli à sa devise "Servir d'abord" ! Deux Clubs du

Rotary se sont unis pour offrir à la halte-garderie RamDam la rampe d'accès amovible permettant d'accueillir avec plus d'aisance les personnes en fauteuil. Une sonnette spécifique de demande d'installation de cette rampe a complété ce don.

Un partenariat riche de l'expertise des membres du club (un spécialiste de ce type de matériel ultra léger et une architecte urbaniste entre autres) a permis un choix éclairé et adapté à nos contraintes. Qu'ils en soient, ici, chaleureusement remerciés par l'équipe et les parents de RamDam !

**Michèle Le Fauchoux**  
Cheffe de service RamDam

### Coup de poker pour Envoludia – soirée caritative chez APSIA

Jeudi 28 avril 2016, Apsia, cabinet de conseil en innovation et transformation des systèmes d'information, réunissait ses salariés pour une soirée poker à vocation caritative. Le privilège du vainqueur ? Choisir l'association à laquelle les gains récoltés lors de cette manifestation seraient intégralement reversés.

Après un tournoi d'une haute intensité c'est finalement Frank Camboulive qui s'imposait sur le fil, face au directeur général ! Papa de Jules, qui a fréquenté la halte des Trotte-Lapins, c'est tout naturellement qu'il s'est tourné vers l'association Envoludia pour la remise des bénéfices de la soirée.

*"Je remercie chaleureusement Envoludia pour avoir été à nos côtés toutes ces années et avoir permis à Jules de devenir le jeune homme qu'il est aujourd'hui, un jeune homme qui passe son bac ES et qui a l'avenir devant lui ! Je remercie également Apsia pour ce geste qui permettra à Envoludia de continuer à aider les enfants IMC et leurs familles."*

**Frank Camboulive**

# Une deuxième vie pour les appareillages de nos enfants

Chaque fois que mon petit-fils Samuel bénéficiait de nouvelles attelles ou d'un nouveau siège se posait la question de l'utilisation des anciens appareillages ou de leur recyclage. Un jour j'en parle à Lucie, l'assistante du Sessad 75, qui me dit avoir été contactée par une association, Almoha... Je découvre que je passe tous les mercredis près de ses locaux, à Montmorency dans le Val d'Oise.

Depuis, le Sessad 75 met de côté tous les matériels et appareillages à recycler et, périodiquement, je charge ma 5008 pour livrer le tout à Nadine Abondo, sa présidente. Cette association est une ONG de solidarité internationale autour des maladies rares, des anomalies congénitales et du handicap, son action sur le terrain permet notamment de former des professionnels et d'organiser leurs missions humanitaires en Afrique. Outre ces soins, l'association collecte du matériel médical et paramédical qu'elle met à disposition des familles. Elle permet d'équiper et d'appareiller des centaines d'enfants chaque année.



Voilà comment les compagnons intimes de nos enfants poursuivent leurs missions sous d'autres cieux...

**Jean-Pierre Laruelle, grand-père de Samuel - Sessad 75**

[www.almoha.fr](http://www.almoha.fr)



## Créer et s'engager

Longtemps collaboratrice d'Envoludia au siège, Céline a rejoint Nantes où elle a imaginé une nouvelle ligne de bijoux avec des boucles d'oreilles chics et tendance qui accessoirisent parfaitement toutes les tenues estivales. Et elle ne nous a pas oubliés, pendant les mois de juillet et août, pour tout achat, "Casiope Création" reversera 40 % du montant de la vente à Envoludia. N'hésitez plus et découvrez ses créations originales sur sa page facebook "Casiope Création".

**Céline Ruet**

## Pourquoi adhérer à Envoludia ?

Le soutien proposé par Envoludia ne concerne pas uniquement les personnes accueillies dans nos établissements, mais également leurs familles et leurs proches qui se retrouvent souvent isolés face au handicap. Cette mission d'information auprès des familles est assurée par l'association, elle n'est donc pas prise en charge par les financeurs institutionnels.

En adhérant, vous nous permettez de pouvoir assurer au mieux cet accompagnement en vous proposant des **rencontres avec d'autres parents, des formations gratuites et des conférences**, sans oublier Envoludia infos et – nouveau – la lettre d'inform@tion envoyée par mail chaque mois.

Adhérer c'est également permettre à Envoludia de valoriser l'implication de ses adhérents auprès des financeurs et nous donner du poids face aux pouvoirs publics. **"Ce qui est fait en plus, c'est grâce à vous !"**

## Entraide parents

### Cours gratuits de Hatha Yoga

Je suis originaire de l'Inde, issue d'une famille qui trouve ses racines il y a plus de 700 ans. Maman d'un petit garçon handicapé, j'ai redécouvert dans le yoga les ressources pour dépasser le choc du handicap et vous propose d'en découvrir à votre tour les bienfaits.

Le Hatha Yoga se caractérise par une série de postures pour prendre pleine conscience de son corps et contrôler sa respiration. C'est un moyen de prendre conscience de sa respiration, de son corps, de calmer et d'apaiser nos pensées.

Les cours sont ouverts à tous, le mercredi de 18h30 à 20h. Ils sont gratuits pour les parents d'enfants handicapés. Pour les autres, une participation de 10 € sera demandée et les montants perçus seront intégralement versés à une association indienne d'aide aux enfants handicapés (<http://www.shishusarothi.org/> shishusarothi.org)

Pour plus d'information vous pouvez consulter mon site internet [www.authenticyoga-fr.com](http://www.authenticyoga-fr.com) ou me contacter : Payal Maron, Professeure de yoga diplômée - 06 81 52 90 32

Réservation : [contact@authenticyoga-fr.com](mailto:contact@authenticyoga-fr.com)

### Fa Si-La Différence Paris info



Des concerts tous publics, adaptés pour les personnes dont le handicap peut entraîner des troubles du comportement.

Dimanche 27 novembre 2016 à 17h00, Concerto pour piano et orchestre n°2 de Rachmaninov.

Réservez vite pour ce premier concert Fa Si-La différence à la Philharmonie de Paris !

Lieu : Grande salle - Philharmonie 1, Cité de la Musique - 221, avenue Jean-Jaurès - 75019 Paris, tarif unique de 8 €.

Dispositif Fa Si-La différence Paris organisé par l'association Ciné-ma différence et la Philharmonie de Paris.

Contact : [fasiladifference@cinemadifference.com](mailto:fasiladifference@cinemadifference.com)

# Agenda

## Formations IMC :

### Le sommeil

#### Formateur :

Jean Marie Lacau,  
directeur du réseau Lucioles

#### Date :

13 octobre 2016, de 14h à 17h  
à l'Institut de Motricité Cérébrale

**Les loisirs et les vacances  
des enfants et adolescents :**  
colonie de vacances, échanges  
sur les différentes solutions  
de vacances adaptées en famille

#### Formateur :

APF Evasion,  
Fédération Loisirs pluriel

#### Date :

4<sup>e</sup> trimestre 2016

## Restez informés

Pour recevoir la newsletter Envoludia,  
et rester informés, connectez-vous sur :

[www.envoludia.org](http://www.envoludia.org)



Merci aux familles, professionnels et administrateurs qui ont  
apporté leur contribution à ce numéro et à Olivier Cantone  
pour son œil aiguisé.

Mise en page Imageligne, Reproduction Soserbat.

# Témoignages

## Thérapie avec des dauphins à Mundomar (Espagne)

Salomon rayonne de joie. Il tape avec le plat de la main sur l'eau pour attirer les dauphins. Deux dauphins arrivent et nagent en cercle autour lui. Un dauphin s'approche et Salomon le touche sans peur. Dans le bassin d'eau de mer, chacun des huit dauphins vient au contact, ce sont des animaux curieux et intéressés par notre garçon.

Pendant une semaine entière, Salomon a pu découvrir les dauphins pendant une demi-heure par jour, accompagné d'un thérapeute spécialisé. Le cœur de la thérapie est le contact avec les dauphins auquel s'ajoute un programme d'apprentissage. Salomon souffre d'une leucodystrophie, la maladie de Pelizaeus Merzbacher, qui provoque un handicap moteur et cognitif. La thérapie avec des dauphins ne fait évidemment pas des miracles mais les effets positifs se remarquent dès le début : Salomon paraît plus détendu et en même temps plus éveillé. Les rayons ultrasons des dauphins apportent une détente mais aussi sont stimulants pour la concentration, autant de bénéfices pour les enfants porteurs d'un handicap.

Branko Weitzmann et sa femme Birgit proposent depuis 15 ans cette thérapie gratuite et très demandée au parc marin Mundomar à Benidorm (Espagne), ne tardez pas à vous inscrire !

Informations : [www.brankowitzmann.com](http://www.brankowitzmann.com)

